



もぐもぐだより 第1号
1998年4月20日 発行

vol. 1
高松市歯科医師会

もぐもぐ

歯医者さんからのかわらばん

だより

虫歯予防デー
催し物のお知らせ!

6月
7日(日)は



高松市歯科救急医療センター に集まれっ! 参加無料

本年も高松市歯科救急医療センターにおいて、虫歯予防デーの様々な催し物が行われます。赤ちゃんから、お年寄りの方までどなたでもOKです。お口の中を調べてみましょう。知らない事が分かるかもしれません。

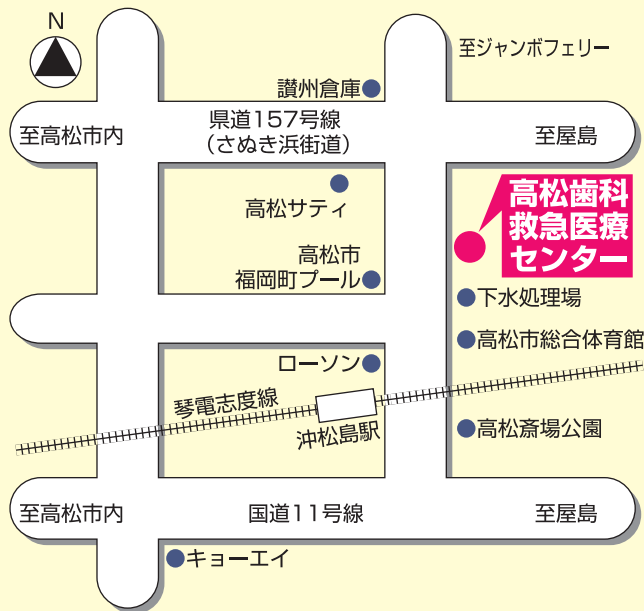
場所：高松市上福岡町3-36-23
時間：10:00~14:00
特集：歯科の在宅介護

- | | |
|---------|-------|
| 歯の健診 | フッ素塗布 |
| 歯のよろず相談 | 人形劇等 |

くわしくは中面をご覧ください。



みんな
おいでよ!!



お口をとおして、皆さんの健康づくりをお手伝い致します。
『虫歯予防デー』
どうぞこそって御参加下さい!



創刊に寄せて

広報紙「もぐもぐだより」の創刊を、心からお祝い申し上げます。

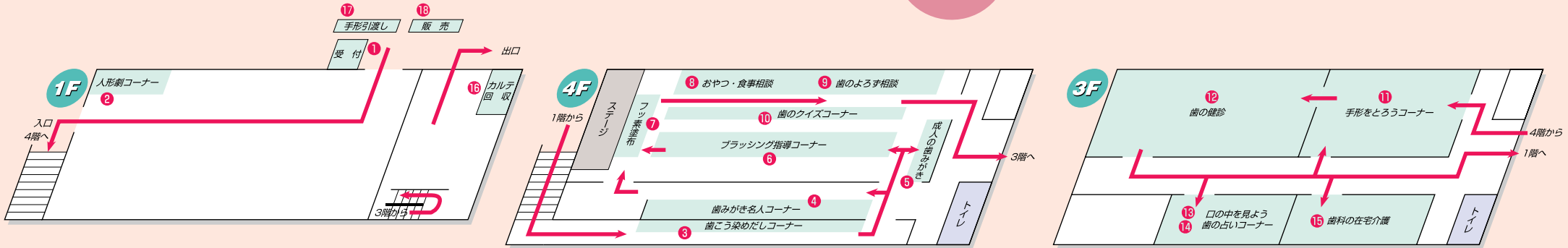
今日の、少子・高齢社会にあって、とりわけ、生涯を通じた健康づくりが重要視されておりますが、その一つ的前提が、歯科保健対策であると存じます。

このため、本市では、高松市歯科医師会の御協力をいただきながら、保健センターを拠点に、子どもからお年

寄りまでの歯の健康教室を開設するとともに、在宅寝たきり者の訪問口腔衛生指導を行うなど、歯科保健の充実に努めております。

この「もぐもぐだより」が、多くの市民の皆様に関心の高まりとともに、8020運動の一層の推進につながることを御期待申し上げます。

高松市長 増田 昌三



1 受付にてプレゼント



プレゼント

- お歯なし絵本
- みんなの願い 8020パンフレット
- コップ
- ハブラシ立て兼用

2 人形劇コーナー



3 歯こう染めだしコーナー

プレゼント

- ハブラシ



5 成人の歯みがきコーナー



7 フッ素塗布コーナー



4 歯みがき名人コーナー

プレゼント

- 名人賞状
- 努力賞エンピツ

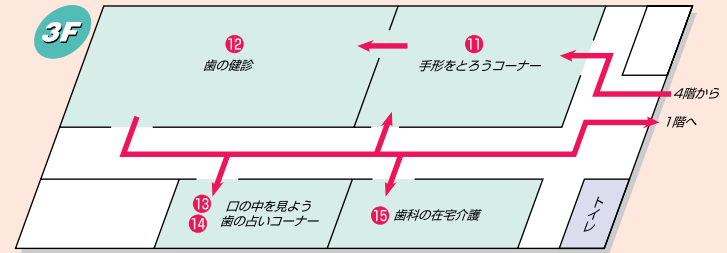


6 ブラッシング指導コーナー



8 歯のクイズコーナー

プレゼント



12 歯の健診



11 手形をとろうコーナー

プレゼント

- 手形
- おもちゃ



お口の健康を守るためのポイント



正しい生活習慣を身に付ける

近年「成人病」から『生活習慣病』と、呼び方が変わったように、我々の日常において、ただ何気ない生活習慣の、長い年月の積み重ねによって、引き起こされる病気が多くあります。『虫歯』、『歯槽膿漏症、歯周疾患』もその中の一つです。毎日時間を十分かけて「ゆっくり」、「ていねい」に歯を磨きましょう。

正しいブラッシング(歯磨き)を身に付ける

歯磨きは、お口のお掃除です。時間を十二分にかけて磨きましょう。人それぞれ、お顔が違うように口の中も個人差があります。自分にもっとも合った『正しいブラッシング』の仕方を歯科医院で指導してもらいましょう。



定期健診を年1~2回受けましょう

ご存知のように、就学時には年1~2回歯科健診を受けていますが、社会に出ると「ほとんど有りません」。虫歯は、『自然には治りません』。歯槽膿漏症、歯周疾患は、早期発見が大切です。『ほとんど痛み無く進行します』。気が付いた時にはかなり進行しているからです。痛くないうちに歯科医院を受診する事が一番の予防です。8020運動、80歳で20本自分の歯を残しましょう。

(社)高松市歯科医師会からの



このたび、高松市歯科医師会では、『お口からはじまる健康管理』をスローガンに、歯について市民の皆様方によりご理解いただけるよう『もぐもぐだより』を発行する運びとなりました。これから、市民の皆様方と共に歩んで行きたいと考えております。つきましては、ご意見、ご希望をお待ちしております。

会長 井上 悟

連絡先

(社)高松市歯科医師会 〒760-0066 高松市福岡町3-36-23

TEL 087-851-1166 FAX 087-851-1167