

歯医者さんからのかわらばん

だより

歯

みんなのできるフツー！



illustration/早野 泰弘 (岐阜県大垣市 早野歯科医院院長)

あっ痛いっ!! でも、夜だ…、休日だ…

そんな時 高松市歯科救急医療センターへご連絡ください。

休日
歯科診療

夜間救急
歯科診療

身障者
歯科診療

●お問い合わせ・診療のご予約は
☎ **087-851-1167** または、下記ホームページから
<http://www5a.biglobe.ne.jp/~taka-d/>

診療内容・時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
休日診療 9:00~12:00・13:00~16:00	休診	休診	休診	休診	休診	休診	●
夜間救急診療 19:30~21:30	●	●	●	●	●	●	休診
身障者診療 完全予約制 10:00~16:00	●	休診	休診	●	休診	●	休診

※本事業は高松市の補助を受けて実施されています。 ※12月30日から1月3日までは午前中のみ診療となります(1月1日は休診いたします)。

Message from Mayor

私たちは、毎日の食事を美味しく食べるために、その調理法を工夫し、食事の作法までも創りあげてきました。食を文化として、育ててきたのです。讃岐に住む私たちも、瀬戸の幸・山の幸を食材とする食の文化を、これからも守り、育てていきたいものです。

食事を楽しむうえには、自分の歯で噛めることが重要です。歳とともに歯を失うのは避けられないこととしても、虫歯や歯周病の予防に普段から注意しておけば、自分の歯を少しでも長く残せることは証明されています。市民の皆様が、歯の健康を保持され、充実した食生活を送られることを願っています。

高松市長 増田 昌三

(社)高松市歯科医師会からの

高松市歯科医師会では市民の皆様へ歯の大切さをご理解いただくために、高松市のご協力のもと様々な活動を行っています。皆様のご健康アドバイザーとしてお役に立てることを願っておりますので、ご意見、ご感想、ご希望をお聞かせください。

会長 坂井田 康彦

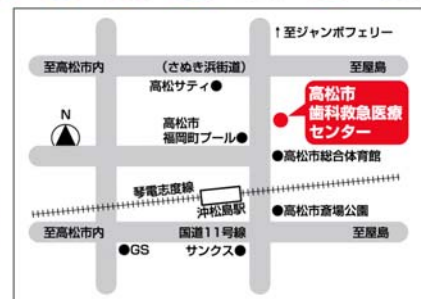
(社)高松市歯科医師会
〒760-0066 高松市福岡町3-36-23

連絡先

TEL **087-851-1166** FAX **087-851-1120**

ホームページにも掲載中

<http://www5a.biglobe.ne.jp/~taka-d/>





ムシ歯や歯周病にならないために…

予防のススメ



あっ、穴が!



ムシ歯と
気がつきましたか?



拡大
してみると…



実はムシ歯が
ありました!



歯周病に
気がつきましたか?



同様に
拡大してみると…



え〜っ
骨がない!



実は歯周病でした!

自分ではなかなか気づかないし、どうすればいいの?

自分

Self-Care
で出来ること



ブラッシング

食習慣の改善

全身の
健康の維持

歯科
医院

Pro-Care
ですること



定期健診

歯の
クリーニング

歯科保健指導

ムシ歯や歯周病のなり始めは
自分で気がつきにくいものです。



歯科健診

歯科健診でお口の中の状態を把握することが、
歯の健康を維持するために必要です!

じょうぶな歯で元気なからだ、一生自分の歯で食べよう!

気になる事があれば、気軽に
かかりつけ歯科医院にご相談ください。