

国保加入者の皆様へおしらせです!

高松市 国保歯科ドック

標準コース

精密コース



ただ今
受付中!

高松市国保・高齢者医療課
国保給付係

☎ 087-839-2311

※高松市が健診費用の一部を助成しています。ご希望の方は、上記までお問い合わせもしくはお申し込みをお願いします。

急に!! 夜間・休日に歯のことで困ったら!!



歯が痛い

歯ぐきが腫れた

口の中を切った

差し歯が取れた

入れ歯が割れた

高松市歯科救急医療センターへ ご連絡ください。

休日
歯科診療

夜間救急
歯科診療

身障者
歯科診療

お問い合わせ・診療のご予約は ☎ 087-851-1167

診療内容・時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝
休日診療 9:00~12:00 13:00~16:00		休診	休診	休診	休診	休診	休診	●
夜間救急診療 19:30~21:30		●	●	●	●	●	●	休診
身障者診療 9:30~12:30 13:30~16:30	完全予約制	●	休診	休診	●	休診	●	休診

※気象警報、災害警報の発令中は休診になることもあります。受診の際はTELにてご確認をしてください。※本事業は高松市の補助を受けて実施されています。

(社)高松市歯科医師会からのインフォメーション

スポーツや遊び、事故等によりお口のケガをしないように注意することが必要です。アイスホッケー、ラクロス等には脳震盪・歯の外傷予防のためにマウスガード装着がルールで定められ、より安全に競技出来る方策がとられています。歯が欠けたり、抜け落ちたばあいに迅速に対応すれば、機能の回復が十分期待できますので、早期の歯科医院受診をおすすめ致します。 会長 梅村 謙二

「もぐもぐだより」はホームページにも掲載中!
バックナンバー (vol.1~23) もご覧いただけます。

<http://www.418takamatu.com/>



(社)高松市歯科医師会
〒760-0066 高松市福岡町3-36-23

連絡先

TEL: 087-851-1166
FAX: 087-851-1120



歯医者さんからのかわらばん

もぐもぐ だより vol.24

今回は
歯のケガを
特集

高松市歯科医師会
[もぐもぐだより 第24号] 2011年11月発行 年2回発行(6月・11月)
www.418takamatu.com



歯をぶつけましたら!?

もぐもぐだよりのバックナンバー (vol.1~23) インターネットでも配信 かんたん検索!
<http://www.418takamatu.com/mogumogu/index.html> もぐもぐだより 検索

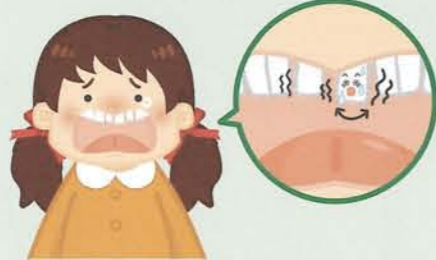
歯のケガに備えよう!

遊んでいる時、自転車で転倒した時、スポーツをしている時など、歯のケガは日常生活の中で身近に起こります。「もし歯をケガしたらどうしよう・・・」その場で適切な処置をすることによって、その後の治りに違いがでてきます。今回はいざという時に役立つ、歯を救うための応急処置をご紹介します。

歯のケガの種類



歯がグラグラする
がいしょうせいし こんまくえん
外傷性歯根膜炎



歯が埋まる
かんにゅう
歯の陥入

歯が動いている時は、それ以上さわらないようにします。出血している場合は、軽くうがいをしてティッシュやガーゼ等で傷口をしっかりおさえて止血します。



歯が抜ける
だつきゅう
歯の脱臼



歯が欠ける
歯が折れる
しかん
歯冠や
しこん はせつ
歯根の破折

折れた破片がある場合は、捨てずに歯科医院へ持っていきましょう。

念のため、歯をぶつけた時は、ケガの大小にかかわらず、歯科医院で検査を受けるようにしましょう。

もし歯が抜けてしまったら?

適切な処置を行い、急いでかかりつけの歯科医院に行きましょう。

抜けた歯をきれいな状態に → 抜けた歯を乾燥させないようにします。



すぐに汚れを洗いましょう。ただし30秒以内で、あまりゴシゴシしないで下さい。

しこんぶ
歯根部をさわらない!

歯の根(歯根部)にある
歯根膜を傷つけないよう
しこんぶ
歯冠部を持ちましょう。



牛乳の中につける。
(無ければスポーツドリンクでも可)

もしくは
ほほの内側に
入れる。

もしくは
歯の保存液に
つける。

早く歯科医院へ行きましょう。

ここが大事!!

元気な「歯根膜」が歯を救うポイント!!

抜けた歯を元通りに治すには、上記のように適切な処置をおこない、**歯根膜が乾燥しないよう**急いでかかりつけの歯科医院に行きましょう。

歯根膜

歯根膜は歯と歯ぐきや、歯の根を支える骨を結びつける大切な組織です。



質問コーナー Question

Q. ケガをした歯の色が青黒くなりました。歯を打ったのは1か月前なのになぜ?

A. 歯をぶつけてから4~6週間で変色する場合は、歯の神経が死んでいる可能性があります。場合によっては神経の処置をおこなうこととなります。かかりつけの歯科医院に相談しましょう。

コラム Column マウスガードでケガを予防しよう。

マウスガード(マウスピース)は、歯のケガや、歯による口内のケガを予防したり、脳への振動を軽くするための器具です。ボクシングに限らず様々なスポーツをする時には、歯のケガを防止するのに有効です。歯科医院では個人専用に型どりをしてつくることが出来ます。*保険適用外

