

いつまでも自分の歯で噛める幸せを!

7月1日スタート!

高松市成人歯科健診



平成25年
4月1日
現在

40・50・60・65・70・75歳の方の
節目の無料健診です。

※歯科健診事業は高松市から委託されて高松市歯科医師会が行っています。詳しくは高松市歯科医師会に加入している医療機関でお聞きください。

急に!! 夜間・休日に歯のことで困ったら!!



高松市歯科救急医療センターへ ご連絡ください。

休日救急
歯科診療

夜間救急
歯科診療

障がい者
歯科診療

お問い合わせ診療のご予約は

☎087-851-1167

診療内容・時間	曜日	日	月	火	水	木	金	土	日・祝
休日救急診療 9:00~12:00 13:00~16:00		×	×	×	×	×	×	×	●
夜間救急診療 19:30~22:00		●	●	●	●	●	●	●	×
障がい者診療 9:30~12:30 13:30~16:30 完全予約制		●	×	×	●	×	●	●	×

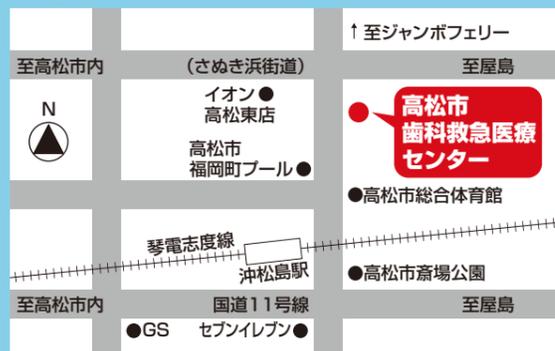
※気象警報、災害警報の発令中は休診になることもあります。受診の際はTELにて確認をしてください。※本事業は高松市の補助を受けて実施されています。

公益社団法人 高松市歯科医師会からのインフォメーション

高松市歯科医師会(1907年=明治40年創立)は本年4月1日より「公益社団法人」へ移行致しました。引き続き市民の皆様が、人生いつまでも健康で豊かな生き方を実現できますよう「歯と口腔の健康づくり」を目指し活動して参ります。また魅力ある高松市の健康長寿社会へのさらなる貢献のために、糖尿病をはじめとする全身疾患予防の見地からの歯周病対策や在宅訪問歯科診療等において、歯科と医科、歯科診療所と地域の基幹病院との医療連携の推進を図り、歯科医療領域における公益事業の一層の拡充に努めて参ります。 会長 梅村 謙二

「もぐもぐだより」はホームページにも掲載中!
バックナンバー (vol.1~27) もご覧いただけます。

<http://www.418takamatu.com/>



公益社団法人 **高松市歯科医師会**
〒760-0066 高松市福岡町3-36-23

連絡先

TEL: 087-851-1166
FAX: 087-851-1120

リニューアル
しました!!



歯医者さんからのかわらばん

今回は
残存歯の
特集

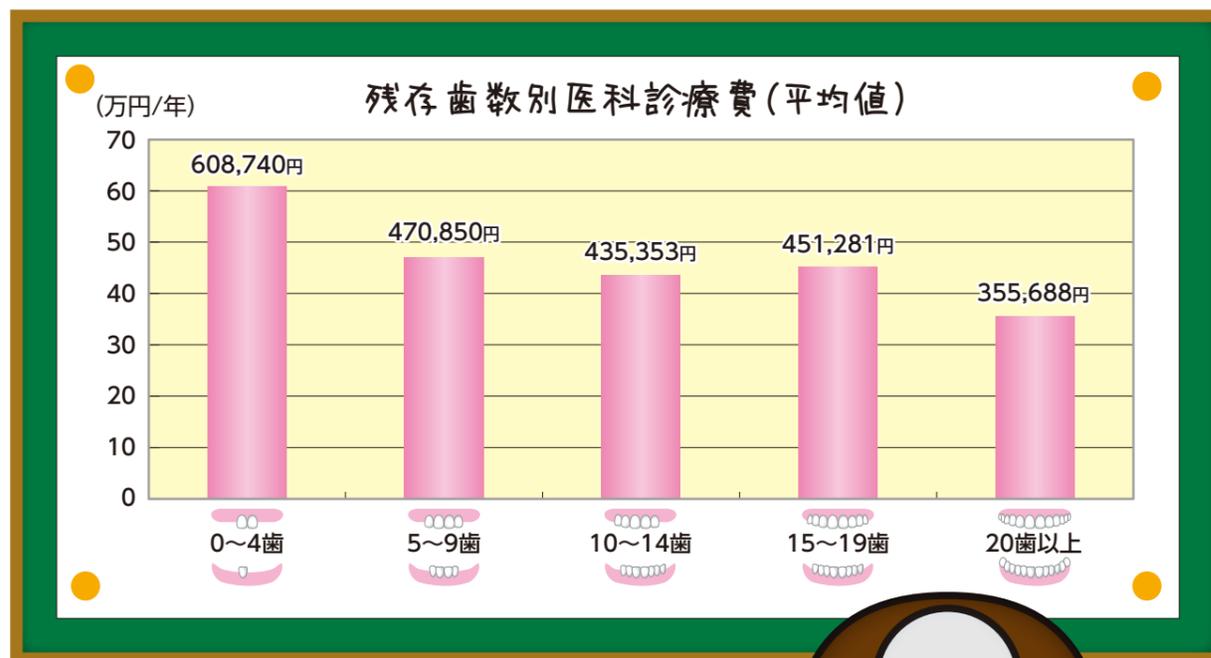
もぐもぐ だより vol.28



公益社団法人 **高松市歯科医師会**
[もぐもぐだより 第28号] 2013年11月発行 年2回発行(6月・11月)
www.418takamatu.com

目指そう
80歳で20本の
げんきな歯

か しあわ じん せい
よく噛んで、幸せな人生を!



平成24年度 香川県歯の健康と医療費に関する実態調査より

歯の本数が少ないと
医療費が多くなるの?



こんなに差が
あるのね。

少ない歯でも、歯を大切に
残存歯が多いほど生涯でかかる
医療費が少なくなるのよ。

歯が少なくなって差ができるのは医療費だけじゃない。詳しくは中を見てね!

もぐもぐだよりのバックナンバー (vol.1~27)

インターネットで配信中

かんたん検索!

<http://www.418takamatu.com/mogumogudayori/>

もぐもぐだより

検索

将来のために、子供の頃からしっかり予防して歯を残そう!

あなたはどっち?
Bad
バッドさん

赤ちゃんに歯が生えてきた!

虫歯になっても乳歯は大人の歯に生え変わるから大丈夫!

永久歯が生えてきても歯が弱く柔らかい物を好みがち。

このまま続くと将来身体も弱りがちになってしまうかも...

1. 乳歯の虫歯が多いと永久歯の虫歯も多くなる。

人の一生の口腔内の虫歯菌の数は3歳ごろまでに決まると言われています。

と、いうことは…子ども時代に虫歯が多いと大人になっても虫歯になりやすくなるということ?

はい。乳歯の虫歯を放置しておくとなりの絵のように、次に生えてくる永久歯に影響が出てくるのです!

永 = 永久歯 (乳) = 乳歯

乳歯の虫歯が原因ですぐ下の永久歯の歯質に影響する場合があります。

乳歯が虫歯で小さくなったり、早く抜かなくてはならなくなると、永久歯が生えてくる隙間がなくなることもあります。

あなたはどっち?
Good
グッドさん

赤ちゃんに歯が生えてきた!

乳歯のうちからしっかり歯みがき虫歯予防の意識も芽生えるかな?

大人になっても歯が丈夫なので硬い物もおいしく食べられる。

大事にケアした丈夫な歯だから高齢になってもどんな物でも食べられる。元気に旅行も行けますね。

2. 歯の本数が少なくなるとどうなるの?

歯の数と寿命の関係調査によると、図1のように歯の本数が減るごとに、寿命が低下する傾向があります。また、咀嚼は脳神経に関係していて、歯が少なくなり咀嚼力が弱くなると認知症がすすみやすくなります。図2は噛む事で記憶力が向上しているのを表しています。このことから噛むことは認知症予防になると期待されています。他にも歯が弱っていると食べ物を上手に噛み砕けず消化不良で内臓に負担をかけてしまうなど身体のいろいろな箇所に影響があります。日頃のケアで大切な歯をたくさん残して将来も健康にすごしたいですね。

