



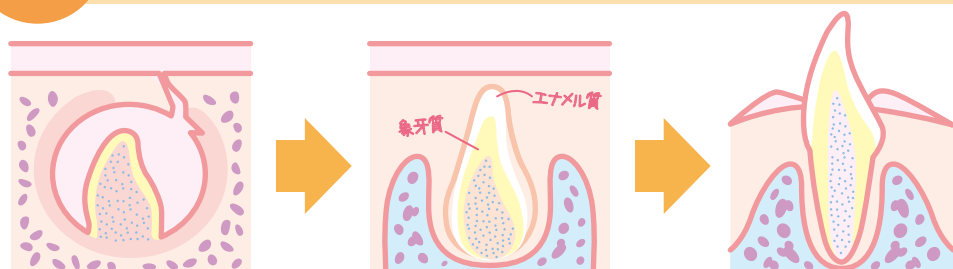
歯科健診に行こう!

Part 1
Maternity
妊娠期

むし歯予防は
マイナス1歳から!

ママのお口の中の環境を整えることが、赤ちゃんのお口の健康づくりにつながります

Check 赤ちゃんの歯はママのおなかの中でつくられます



妊娠7週頃に歯のた
まごができて始めます
妊娠7週頃ってまだ妊娠に
気付かない時期かも。

妊娠4～5か月に石
灰化といって歯が硬
くなってきます

乳歯がお口の中に
生え始めるのは生
後6～7か月頃から

Check 妊婦のバランスの良い食生活が 赤ちゃんの健康な歯をつくれます

歯の基礎	良質のタンパク質	
歯の石灰化	カルシウム	
歯の石灰化	リン	
歯のエナメル質の土台	ビタミンA	
歯の象牙質の土台	ビタミンC	
石灰化の調整 カルシウムの代謝	ビタミンD	



♡ 妊娠する前からライフスタイルの見直しを。
タバコやアルコールを止め、
むし歯や歯周病の治療をしましょう。

Check

妊娠して変わるお口の環境 むし歯や歯周病になりやすい

- 妊娠すると唾液の量が減りお口の中が酸性に傾くため、むし歯がしやすい環境になります。
- 女性ホルモンの増加により歯肉の炎症がおこりやすい環境になります。
- 食生活が変化して、だらだらと間食したり、甘い物や酸っぱい物といった歯に良くない物を好んで食べたりします。
- つわりにより歯磨きが困難となることがあります。

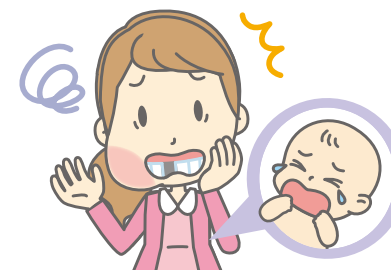
妊娠して歯が弱くなるのは赤ちゃんにカルシウムを取られるからではありません



Check

進行した歯周病は 早産や低体重児出産のリスクに

早産や低出生体重児が生まれる主な原因としては、妊娠中のママの喫煙や飲酒、**重度の歯周病**などがあげられています。



コラム Column

むし歯や歯周病は感染症です

生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中はとってもキレイ!**むし歯の原因となる細菌はいません**。出産前にママを含む家族みんなのお口の中をキレイにしておきましょう!



妊婦歯科健康診査は歯科医院にて出産までに無料で1回のみ受診できます。

高松市から交付される母子健康手帳と妊婦歯科健康診査票をお持ちください。