

平成30年10月1日現在

いつまでも自分の歯で噛める幸せを!

# 高松市成人歯科健診

30・40・50・60・65・70歳の方の  
節目の無料健診です。

※歯科健診事業は高松市から委託されて高松市歯科医師会が行っています。詳しくは高松市歯科医師会に加入している医療機関でお聞きください。

急に!! 夜間・休日に歯のことで困ったら!!

## 高松市歯科救急医療センターへ ご連絡ください。

休日救急  
歯科診療

夜間救急  
歯科診療

障がい者  
歯科診療



お問い合わせ  
診療のご予約は

☎087-851-1167

| 診療内容・時間                             | 曜日    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日・祝 |
|-------------------------------------|-------|----|----|----|----|----|----|-----|
| 休日救急診療<br>9:00~12:00<br>13:00~16:00 | 休診    | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | ○   |
| 夜間救急診療<br>19:30~22:00               | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休診  |
| 障がい者診療<br>9:30~12:30<br>13:30~16:30 | 完全予約制 | ○  | 休診 | 休診 | ○  | 休診 | ○  | 休診  |

※気象警報、災害警報の発令中は休診になることもあります。受診の際はTELにてご確認ください。※本事業は高松市の補助を受けて実施されています。

○診療しています

### Message from Mayor

学童期は、乳歯から永久歯に歯が生えかわる時期であり、間食が多くなるなど、むし歯のリスクも高まります。今までも、丁寧な歯みがき習慣を身に付けて、生涯使う大事な永久歯を守りたいものです。また、思春期は夜更かしなどで生活のリズムが不規則になり、歯みがきを怠りがちになることやホルモン

バランスの変化により、むし歯だけでなく歯肉のトラブルにも注意が必要です。かかりつけ歯科での定期的な歯科健診で歯と口の状態をチェックして、「高松市健康都市推進ビジョン」の歯と口腔の健康づくり目標である「めざそう!8020(80歳になっても自分の歯を20本以上残そう)」の達成に向けて、若いうちから取り組まれることを願っております。

高松市長 大西 秀人

### 公益社団法人 高松市歯科医師会からのインフォメーション

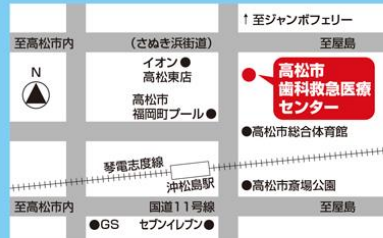
私たち高松市歯科医師会は、市民の皆さまが生産健康で過ごすことができるよう「健康寿命は歯・口腔の健康から」をスローガンにさまざまな活動しております。学童期～思春期のお子さんの口腔内では乳歯列から永久歯列への生え代わりが特徴で、顎顔面の成長発育によって咬合機能は成熟してまいります。一方、さまざまな要因で歯列不正が生じると形態的・機能的にも悪循環に陥る傾向があります。お口の問題を気軽に何でも相談できる「かかりつけの歯科医院」を持つことで、高松市行政と歯科医師会が主体となって行う各種健診事業を活用しながら、歯とお口の健康を育んでいきましょう。

会長 梅村 謙二

「もぐもぐだより」はホームページにも掲載中!

バックナンバー (vol.1~37) もご覧いただけます。

<http://www.418takamatu.com/>



公益社団法人 高松市歯科医師会  
〒760-0066 高松市福岡町3-36-23

連絡先

TEL: 087-851-1166  
FAX: 087-851-1120



歯医者さんからのかわらばん

今回は  
歯科健診の  
特集

# もぐもぐ だより vol.38

公益社団法人  
高松市歯科医師会  
[もぐもぐだより 第38号] 2018年11月発行 年2回発行(6月・11月)  
[www.418takamatu.com](http://www.418takamatu.com)

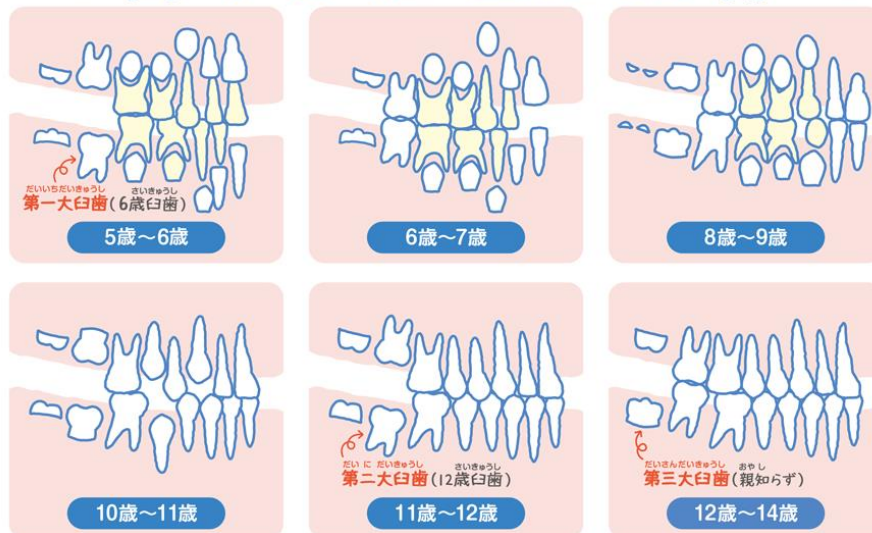
Part 3

学童期～思春期

永久歯と  
口の健康を  
はぐくむ!

## 歯科健診を受けよう!

### 永久歯の生える時期



※永久歯の生える時期には個人差があります。※女兒の方が男児と比較して永久歯の生える時期が早い傾向があります。



高松市歯科医師会では、生涯おいしく食べ、健康寿命を延ばすべく、高松市行政と歯科医師会が連携し、歯と口の健康を守る取り組みを全世代に対して行っています。

もぐもぐだよりのバックナンバー (vol.1~37)

インターネットで配信

かんたん検索!

<http://www.418takamatu.com/mogumogudayori/>

もぐもぐだより

検索



# 歯科健診を受けよう!

Part 3  
学童期～思春期

えい きゅう し くち けん こう  
永久歯と口の健康をはぐくむ!

がく どう き し しゅん き  
学童期～思春期は大人(永久歯列)への階段を上る大切な時期です!

体も・心も・  
歯も健康に!

Check **早期にむし歯で歯を失うと  
噛み合わせがずれる可能性があります。**  
か てい がっこう はみが くち けんこう か  
家庭や学校での歯磨きがお口の健康には欠かせません。

家庭では **立たせ磨き**



お子さまが寝かせ磨きを嫌がるようでしたら、前に立たせて、後ろからのぞきこむような姿勢で磨くとよいでしょう。

できればお口の中をおうちの人の見てもらってね!

しょうがく こうがく ねん し ふん はみが しゅうがく かく りつ  
小学高学年からは自分で磨く習慣の確立を!!

学校では



小学校では給食後に歯磨き時間がありますが、残念ながら中学校ではありません。自己管理で休み時間に歯磨きをしましょう!



Check **永久歯への生え変わり**



コラム Column **生まれつき歯の数が足りない?**

先天性欠如歯について

歯の形成異常の一つで、もともと歯の数が足りないことがあります。小児歯科学会の疫学調査にて永久歯が1本以上足りない人は10人に1人の割合とされています。永久歯がないため乳歯が抜けないことで気付く場合があります。将来的に人工の歯を入れる治療(補綴治療)や矯正治療が必要となることがあります。

※6歯以上の先天性欠如を持つ方の矯正治療は健康保険が適応されます。

Check **顎が小さいと歯がきれいに並ばないよ!**



家族で  
食育を

しっかり噛むことは、顎の骨や咀嚼筋(噛むために使う筋肉)の成長発達をもたらされ、永久歯の健全な歯列形成につながります。さらに、味覚の発達、発音の向上、肥満の防止にも重要な役割があります。

Check **歯並び・噛み合わせを悪くするクセ**



学校歯科健診はスクリーニング検査です。かかりつけ歯科医院にて正確な検診を受けましょう!

学校歯科健診の結果票を忘れずに