

令和2年 4月1日現在

いつまでも自分の歯で噛める幸せを!

高松市成人歯科健診

30・40・50・60・65・70歳の方の
節目の無料健診です。

※歯科健診事業は高松市から委託されて高松市歯科医師会が行っています。詳しくは高松市歯科医師会に加入している医療機関でお聞きください。



急に!! 夜間・休日に歯のことで困ったら!!

高松市歯科救急医療センターへ ご連絡ください。

休日救急
歯科診療

夜間救急
歯科診療

障がい者
歯科診療



緊急事態宣言中は臨時休診です。
受診の際は電話にてご確認ください。

お問い合わせ診療のご予約は

☎087-851-1167

診療内容・時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝
休日救急診療 9:00~12:00 13:00~16:00	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	○
夜間救急診療 19:30~22:00	○	○	○	○	○	○	○	休診
障がい者診療 9:30~12:30 13:30~16:30	完全予約制	○	休診	休診	○	休診	○	休診

※気象警報、災害警報の発令中は休診になることもあります。受診の際はTELにてご確認ください。※本事業は高松市の補助を受けて実施されています。

○診療しています



Message from Mayor

歯は、食べ物を飲み込み、消化しやすいようにかみ切り、砕き、食感を感じています。歯を一本でも失うと、咬む力が弱まり、胃に負担をかけるおそれがあります。また、発音がうまくいかなかったり、表情や見た目にも影響を及ぼしたりします。6月は、歯の口の健康週間時期でもあります。この時期にいま一度御自身の歯の数などを御確認いただき、十分に

歯の役割が発揮できるよう大切に付き合っていきたいものです。本市では、成人歯科健康診査として、節目の年齢(30、40、50、60、65、70歳)の方を対象に市内の歯科医療機関において無料健診を行っています。市民の皆様には、ぜひこうした機会を御活用いただき、心身ともに健康で快適な生活を送られますことを願っています。

高松市長 大西 秀人

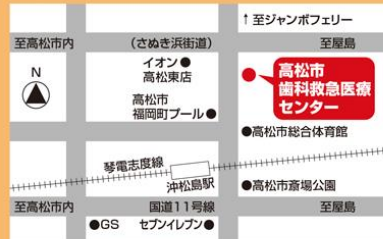
公益社団法人 高松市歯科医師会からのインフォメーション

私たち高松市歯科医師会は、市民の皆さまが生涯健康で過ごすことができるよう「健康寿命は歯・口腔の健康から」をスローガンにさまざまな活動しております。「歯」は食べ物や飲み物を細かく噛み砕いて消化しやすくする「咀嚼」だけでなく、「発音」や「表情」に関与するといった役割があります。80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目標に、高松市行政と歯科医師会が主体となって行う各種健康に関する事業を活用しながら、歯とお口の健康を育てていきましょう。

会長 梅村 謙二

「もぐもぐだより」はホームページにも掲載中!
バックナンバー (vol.1~40) もご覧いただけます。

<http://www.418takamatu.com/>



公益社団法人 高松市歯科医師会
〒760-0066 高松市福岡町3-36-23

連絡先

TEL: 087-851-1166
FAX: 087-851-1120



歯医者さんからのかわらばん

もぐもぐ だより vol.41

公益社団法人
高松市歯科医師会
【もぐもぐだより】第41号 | 2020年6月発行 年2回発行(6月・11月)
www.418takamatu.com

口腔に関する豆知識
Part 2 「歯」

は 歯 の 中 の よ う す

歯は体の中で一番硬いよ

歯の中にはいろいろな物が入っているわ

エナメル質

象牙質

歯肉 (歯ぐき)

歯髄 (血管・神経)

セメント質

歯槽骨

根管

歯根膜



歯は大切にしようね

高松市歯科医師会は8020推進財団 賛助会員です

もぐもぐだよりのバックナンバー (vol.1~40) インターネットで配信中
<http://www.418takamatu.com/mogumogudayori/>

かんたん検索!

もぐもぐだより

検索



は きのう 「歯」の機能 (はたらき)

かみ切る、かじる (切歯)

食べ物を口に入れるために、適切な大きさに歯でかみ切ったり、かじりとったりします。



はつ おん 発音 (声を作る)

声は口と鼻で色々な音に加工されます。例えばサ行の音は前歯と舌の間に息を通して作ります。



き 切り裂く、かみ合わせる (犬歯)

食べ物を切り裂くような動きのほか、かみ合わせの位置や、顎の動きを整える働きがあります。



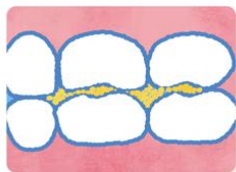
しよつ かん 食感 (かんだ感覚)

食べ物の味は舌で感じますが、食感(かたさ、かみ応え)は歯を支える歯根膜が感じています。



かみ砕く、すりつぶす (臼歯)

口の中の食べ物を細かくかみくだき、すりつぶし、飲みこめるようにします。



ひょうじょう うんどう 表情、運動 (かみしめる)

歯を見せることは表情の一部です。また、スポーツなどで力が入る一瞬には歯をかみしめることが知られています。



歯に突起(でっぱり)があるときは要注意(角が生えた歯?)

臼歯の咬む面のまん中にある突起(でっぱり)を「中心結節」と呼び、100人中1~3人に見つかります。咬むことで折れて、痛みが出てくることがあるので、気がついたら歯科医院で相談しましょう。



いずみ ち しき 知識の泉

は 歯 を含む 慣用表現

歯がたたない

相手が強く対抗できない、問題が難しく解決できない。



歯が浮くような

そらそらしくて気持ち悪いような。



歯に衣着せぬ

相手の感情や思惑を気にせず思ったまま言う。



歯牙にもかけない

まったく相手にしない。



奥歯に物が挟まったような

思っていることをはっきり言わない様子。



は 歯 を含む 四字熟語

明眸皓齒

美しく澄んだひとみと白く整った歯。美しい人のたとえ。

