

平成31年4月1日現在

いつまでも自分の歯で噛める幸せを!

高松市成人歯科健診

30・40・50・60・65・70歳の方の
節目の無料健診です。



※歯科健診事業は高松市から委託されて高松市歯科医師会が行っています。詳しくは高松市歯科医師会に加入している医療機関でお聞きください。

急に!! 夜間・休日に歯のことで困ったら!!

高松市歯科救急医療センターへ ご連絡ください。

休日救急
歯科診療

夜間救急
歯科診療

障がい者
歯科診療



お問い合わせ
診療のご予約は

☎087-851-1167

診療内容・時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝
休日救急診療 9:00~12:00 13:00~16:00		休診	休診	休診	休診	休診	休診	○
夜間救急診療 19:30~22:00		○	○	○	○	○	○	休診
障がい者診療 9:30~12:30 13:30~16:30		○	休診	休診	○	休診	○	休診

※気象警報、災害警報の発令中は休診になることもあります。受診の際はTELにてご確認ください。※本事業は高松市の補助を受けて実施されています。

○診療しています



Message from Mayor

学童期は、乳歯から永久歯に歯が生えかわる時期であり、間食が多くなるなど、むし歯のリスクも高まります。今までよりも、丁寧な歯みがき習慣を身に付けて、生涯使う大事な永久歯を守りたいものです。また、思春期は夜更かしなどで生活のリズムが不規則になり、歯みがきを怠りがちになることやホルモン

バランスの変化により、むし歯だけでなく歯肉のトラブルにも注意が必要です。ぜひ、かかりつけ歯科での定期的な歯科健診で歯と口の状態をチェックし、「高松市歯みがき習慣を身に着けよう」の歯と口腔の健康づくり目標である「めざそう!B020(80歳になっても自分の歯を20本以上残そう)」の達成に向けて、若いうちから取り組まれることを願っております。

高松市長 大西 秀人

公益社団法人 高松市歯科医師会からのインフォメーション

私たち高松市歯科医師会は、市民の皆さまが生涯健康で過ごすことができるよう「健康寿命は歯・口腔の健康から」をスローガンにさまざまな活動をしております。シリーズ「歯科健診を受けよう!」も今回が最終のPart4となりました。青年期~壮年期における口腔内管理は歯の喪失を防ぐ上で欠くことができないものです。お口の問題を気軽に何でも相談できる「かかりつけの歯科医」を持つことと、高松市行政と歯科医師会が主体となって行う各種健診事業を活用しながら、歯とお口の健康を改善・維持していきましょう。

会長 梅村 謙二

「もぐもぐだより」はホームページにも掲載中!
バックナンバー (vol.1~38) もご覧いただけます。
<http://www.418takamatu.com/>



公益社団法人 高松市歯科医師会
〒760-0066 高松市福岡町3-36-23

連絡先

TEL: 087-851-1166
FAX: 087-851-1120



歯医者さんからのかわらばん

今回は
歯科健診の
特集

もぐもぐ だより vol.39



公益社団法人
高松市歯科医師会
もぐもぐだより 第39号 | 2018年11月発行 | 年2回発行 (6月・11月)
www.418takamatu.com

Part 4

青年期~壮年期

永久歯を守る!

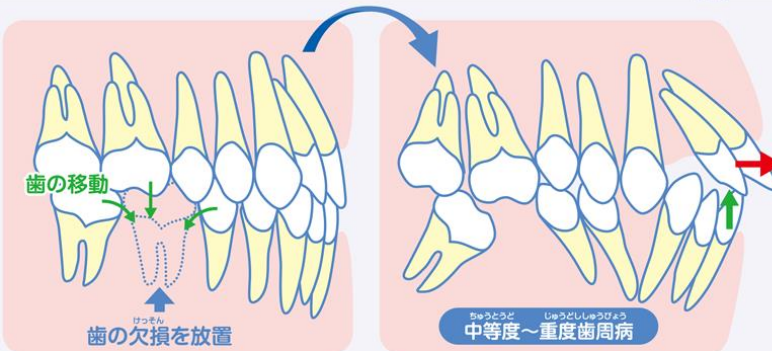
歯科健診を受けよう!

咬合崩壊

歯の欠損(歯を失うこと)と
歯周病によって噛み合わせが
劇的に変化することがあります。



奥歯の噛み合わせが崩れると、下顎の前歯が上顎の前歯を突き上げることで、隙間ができて、歯が前に出たりすることがあります。



高松市歯科医師会では、生涯おいしく食べ、健康寿命を延ばすべく、高松市行政と歯科医師会が連携し、歯と口の健康を守る取り組みを全世代に対して行っています。

もぐもぐだよりのバックナンバー (vol.1~38) インターネットで配信中
<http://www.418takamatu.com/mogumogudayori/>

かんたん検索!

もぐもぐだより

検索



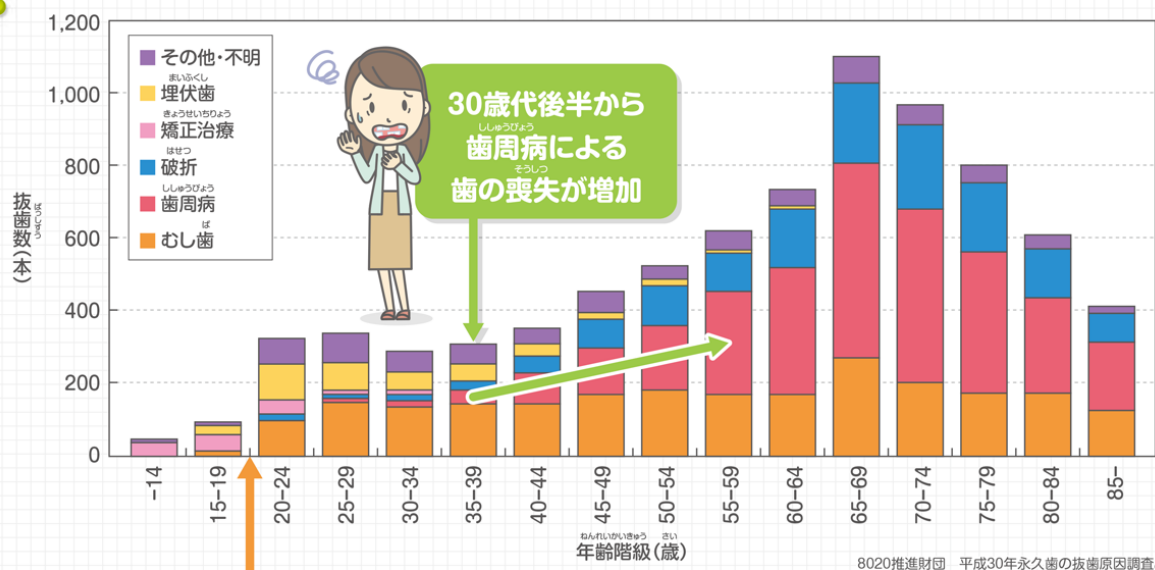
歯科健診を受けよう!

Part 4
青年期～壮年期

えい きゅう し
永久歯を守る!

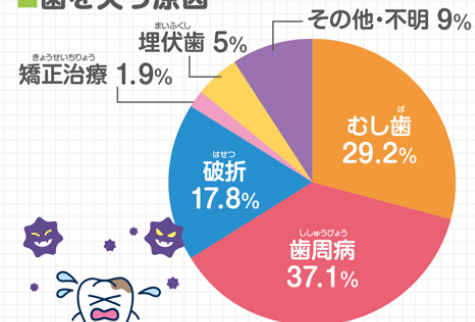
生涯にわたる健康づくりは歯・口の健康から!!

歯の喪失と年齢との関係



30歳代後半から
歯周病による
歯の喪失が増加

歯を失う原因



Check 歯を失わないために

セルフケア

歯みがき習慣と適切な歯みがき

プロフェッショナルケア

「かかりつけ歯科」における定期的な口腔衛生管理



高等学校を卒業すると自立的・自発的な口腔衛生管理が重要です!!



歯周病は糖尿病や循環器障害といった全身疾患と関連することが明らかになっています。



Check 8020が達成できなくても...

仮に8020を達成できなかった方も、適切な義歯(入れ歯)などを入れて咀嚼機能を回復することで、20本あるのと同程度の効果が得られます。義歯を含めた歯で食べ物をしっかり噛むことができれば全身の栄養状態も良好になりますし、よく噛むことで脳が活性化され、認知症のリスクが軽減するという調査結果も出ています。



高松市歯科医師会は8020推進財団 賛助会員です

成人歯科健診(無料健診)は高松市歯科医師会に加入している医療機関でお聞きください