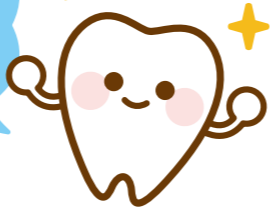


高松市成人歯科健診

4月1日現在 個人通知します

20・30・40・50・60・65・70歳の節目に無料で受けられる健診です。

いつまでも自分の歯で噛める幸せを!



高松市妊産婦歯科健診

妊娠期間中または産後1年以内に1回、無料で受けられます。母子保健ガイドブックに綴られている妊産婦歯科健康診査受診票を使って受診しましょう。

お母さんと赤ちゃんのために!

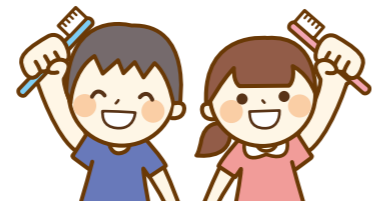


高松市幼児歯科健診

個人通知します

2歳のお子様を対象にした歯科健診です。無料で問診・診察・口腔保健指導が受けられます。

みんなでめざそうむし歯ゼロ★



※歯科健診事業は高松市から委託されて高松市歯科医師会が行っています。詳しくは高松市歯科医師会に加入している医療機関でお聞ください。

急に!! 夜間・休日に歯のことで困ったら!!

高松市歯科救急医療センターへ

お問い合わせ 診療のご予約は ☎087-851-1167

高松市歯科救急医療センター 〒760-0066 高松市福岡町3-36-23

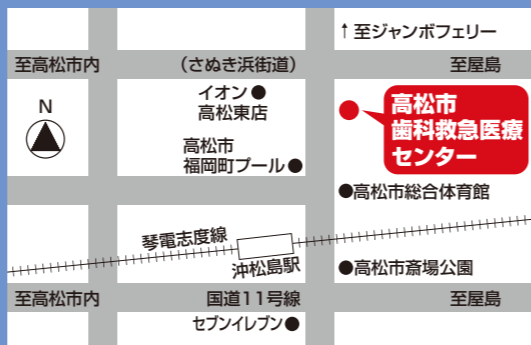
診療内容・時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝
休日救急診療 9:00~12:00 13:00~16:00		休診	休診	休診	休診	休診	休診	○
夜間救急診療 19:30~22:00		○	○	○	○	○	○	休診
障がい者診療 9:30~12:30 13:30~16:30 完全予約制		○	休診	休診	○	休診	○	休診

※気象警報、災害警報の発令中は休診になることもあります。受診の際はTELにてご確認ください。※本事業は高松市の補助を受けて実施されています。 ○診療しています



歯と口の健康週間行事 毎年6月第1日曜日 高松市歯科救急医療センターにて開催

- 口腔がん検診
- 歯科相談コーナー
- フッ素塗布
- など



公益社団法人 高松市歯科医師会 〒760-0066 高松市福岡町3-36-23 <http://www.418takamatu.com/>



高松市歯科医師会 ホームページはこちら [もぐもぐだよりのバックナンバーも掲載中!]



歯医者さんからのかわらばん

もぐもぐだより vol.48



公益社団法人 高松市歯科医師会

[もぐもぐだより 第48号] 2024年6月発行 年1回発行(6月)

www.418takamatu.com

ちかくかびん 知覚過敏の話

は 歯がしみる!これってむし歯? ば

ちかくかびん それとも...知覚過敏?



知覚過敏(象牙質知覚過敏症)とは、むし歯や炎症がないのに、歯に冷たい飲み物や食べ物、風が当たった時にしみたり、歯ブラシを当てたときに痛みを感じる症状のことです。その痛みは1分以内の短い時間で治まるのが特徴です。歯みがきのときに痛みが出る場合は、汚れが残りやすくなり、更に悪化することもあります。

もぐもぐだよりのバックナンバー(vol.1~47)

インターネットで配信中

かんたん検索!

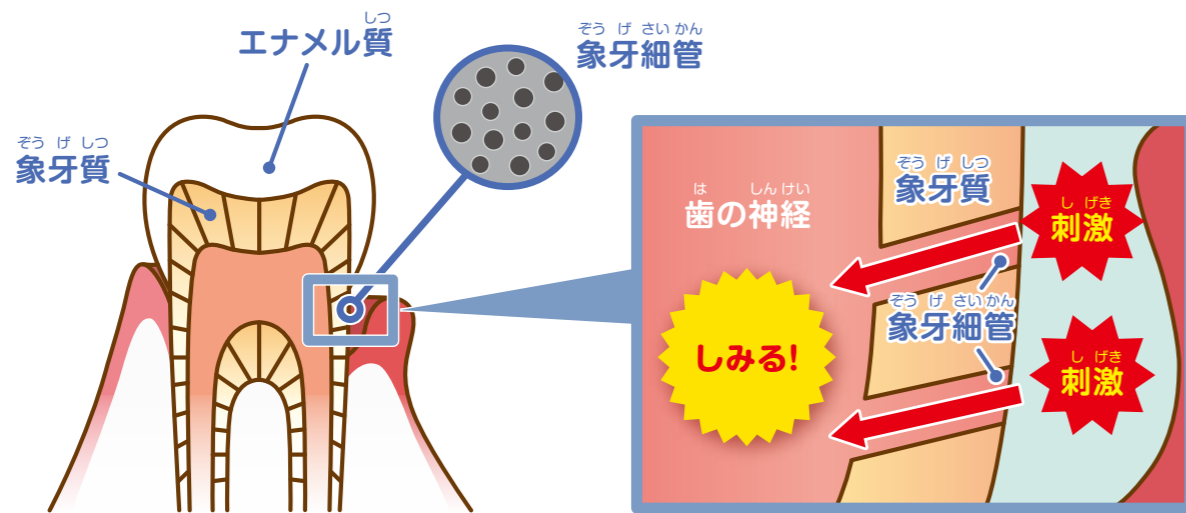
<http://www.418takamatu.com/mogumogudayori/>

もぐもぐだより

検索

キーンとしみるその理由は？

健康な歯は、表面がエナメル質やセメント質で覆われています。しかし、いろいろな理由で表面が削れてしまい内側の象牙質が出てくる場合があります。表に出てしまった象牙質に冷たい水などの刺激が加わると、象牙細管と呼ばれる細い管を通して神経に直接刺激が伝わり、痛いと感じてしまいます。これが「知覚過敏」です。



知覚過敏になりやすい人チェック！

- 強い力でゴシゴシ歯を磨いている
歯のすり減りや、歯ぐきが下がってしみやすくなります。
- 寝ている時に歯ぎしりや食いしばりをしている
歯のすり減りやひび割れの原因になります。
- 炭酸水など酸性の飲み物をよく飲んでいる
酸性の飲み物をダラダラと飲むと歯が溶けてしまいむし歯にもつながります。
- 歯周病になっている、または歯周病の治療をした歯がある
歯周病で歯を支える骨が減ってしまっていると、そのせいで歯ぐきが下がりしみやすくなります。
- ホワイトニングや矯正の治療を受けている。
ホワイトニングで使うお薬や、歯に力をかけて動かすことでしみる症状がでることがあります。



知覚過敏はこのような歯のトラブルが原因となって起こります。また、しみる症状はむし歯のときにも起こります。気になる症状のある方は早めにかかりつけ歯科医に相談しましょう。

こんな歯は要注意！

くさび状欠損

歯と歯肉の境目がくさび状にえぐれたような状態。強い力による歯磨きや歯ぎしり・くいしばりが原因と言われています。



歯のひび割れ

目には見えない細かいひびがしみる原因になっていることがあります。歯ぎしりや食いしばりの癖がある人は注意が必要です。



歯のすり減り

歯ぎしりが原因で歯がすりへってきます。内側の象牙質がでてきてしまうことでしみやすくなります。



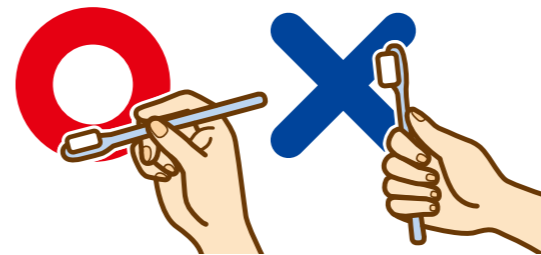
歯肉が下がっている

歯周病などが原因で歯ぐきが下がると、歯の根が見えてきます。その結果しみてくる場合があります。



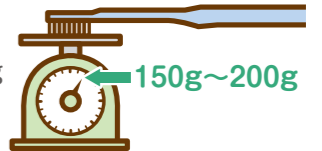
ゴシゴシみがきにならない 正しい歯のみがき方

ポイント1 歯ブラシは鉛筆にぎり



ポイント2

歯ブラシをあてる強さは150g~200g
歯ブラシの先が少ししなるくらい



ポイント3 1~2本ずつ磨くように、小さく動かす

