

# もぐもぐ施設

歯医者さんからのかわらばん

## だより



特集

### 要介護者を守る口腔ケア!

往診(訪問歯科診療)に関するお申し込み  
お問い合わせは、高松市歯科医師会まで

☎087-851-1166

休日・夜間の救急歯科治療や身障者の歯科診療も行っています。高松市歯科救急医療センターへご連絡ください。

診療内容・時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
休日診療 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	休診	休診	休診	休診	休診	休診	●
夜間救急診療 19:30 ~ 21:30	●	●	●	●	●	●	休診
身障者診療 10:00 ~ 16:00 <small>完全予約制</small>	●	休診	休診	●	休診	●	休診



(社) 高松市歯科医師会

〒760-0066 高松市福岡町3-36-23

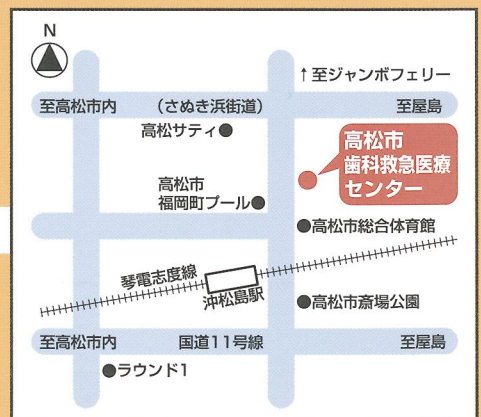
FAX 087-851-1120

お問い合わせ・診療のご予約は

☎ 087-851-1167

または、ホームページから

<http://www.418takamatsu.com>





# 要介護者を守る口腔ケア

## 口腔ケアは 要介護者にこそ必要

「要介護者の口腔内は汚れていませんか！」  
誤嚥性肺炎(微小吸引)と  
VAP※の予防のための口腔ケア

嚥下動作を伴わず、口腔内あるいは咽頭内容物が咽頭から気管へ落ち込む吸引または流入は、直接的または間接的に肺炎を起こす可能性があります。このことは、睡眠中(特に薬物の影響下にある時)に唾液、咽頭分泌物などを気管に吸い込んで、咳反射などでこれを排除できないときに発生します。肺炎予防のために口腔内を清潔にし、各種の細菌の繁殖を抑えるための要介護者自身の口腔管理に加え、介護者による清潔の援助すなわち“**口腔ケア**”が必要です。

※VAP: Ventilator-associated pneumonia、人工呼吸器関連肺炎

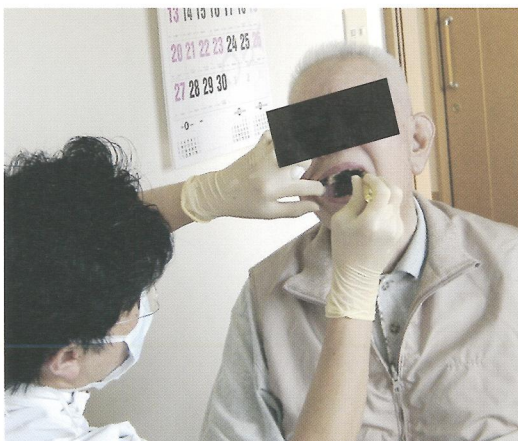
## 口腔内の汚れに 気付いていますか？

体の汚れはお風呂で  
隅々まできれいにします。  
お口の汚れもきれいにしていますか？

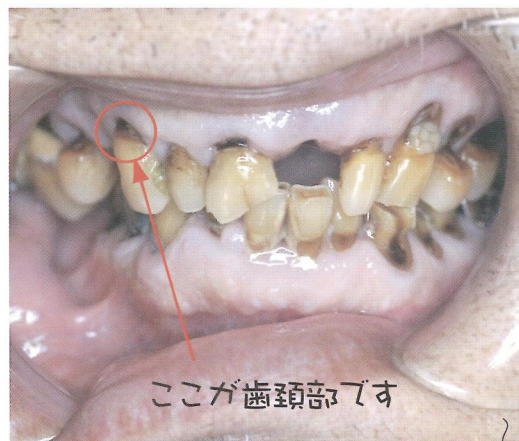


## 口腔ケアの方法

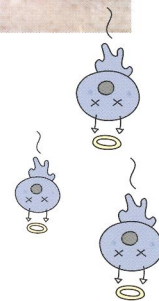
### 歯磨きの体位



### 歯磨きは忘れがちな歯頸部から



口腔ケアは体の不自由な方にとって大変体力を要する作業です。  
精神的・身体的に負担をかけないようにするために出来るだけ座位の姿勢、またはそれに近い姿勢で行ってください。  
また介護者は前方より口腔ケアしてください。



次回は口腔ケアの手順について