

もぐもぐ施設だより

歯医者さんからのかわらばん



特集 美味しく食べるは、命の源 ～お口の中を見て下さい～

「食べる」ことは「生きる」こと。
食事は私たちの命をつなぎ、生きる意欲を与えます。

● 会長あいさつ ●



今回のもぐもぐ施設だよりは、『美味しく食べるは命の源』というテーマで作成いたしました。食事の妨げとなるさまざまな病気、トラブルを掲載してあります。通常、我々が治療しているお口の中の病気に関しては、命にかかわることが少ないのですが、高齢者では、充分食べる事ができず低栄養になると全身状態に大きく関与してきます。お口の病気・トラブルを早く取り除くことにより、全身状態の低下を防ぐことは介護をする上で重要な要素となります。2ページ目よりチェック項目を写真入りで挙げておりますのでご活用いただければと考えております。必要な際には高松市歯科医師会に連絡していただければ、協力医が対応いたします。これを機会にお口の中を一度チェックしていただき、高松市民の皆さまの健康・食に貢献できれば幸いです。

高松市歯科医師会会長 梅村 謙二

往診 (訪問歯科診療) のご案内 ～健康の入口はお口から～



体のご不自由な方、寝たきりの方で歯科医院に通院できない方のため、高松市歯科医師会では会員の協力により、在宅訪問診療(往診)を行っています。

● 在宅訪問診療 (往診) をご希望の方は

- ✓ かかりつけ歯科医をお持ちの方はまずそちらへご相談下さい。
- ✓ かかりつけ歯科医が往診できない場合、高松市歯科医師会にご相談下さい。



高松市
歯科医師会
往診のご相談

☎087-851-1166

※在宅訪問診療(往診)はすべての治療ができるものではありませんので、お口の中の症状、お体の症状を歯科医師にご相談下さい。

心身障がい者歯科診療のご案内

高松市歯科救急医療センターでは、昭和55年11月より心身障がい者歯科診療を行っています。当センターでは、本年度より障害者歯科学会指導医の原田佳子・阿部洋子両先生が専属の歯科医師として、治療を行っております。一般開業医で治療困難な方は、お気軽に当センターまでご連絡ください。



原田 佳子先生



阿部 洋子先生

お問い合わせ・診療のご予約は
☎087-851-1167

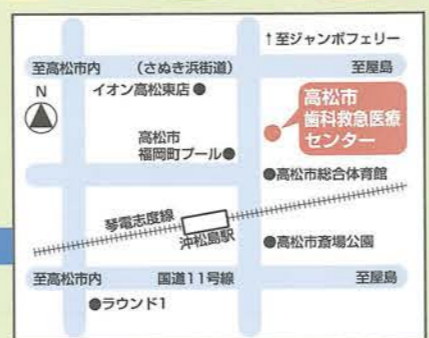
休日・夜間緊急でお困りの方

休日・夜間の救急歯科治療や身障者の歯科診療も行っています
高松市歯科救急医療センターへご連絡ください

診療内容・時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
休日診療 9:00～12:00 13:00～16:00	休診	休診	休診	休診	休診	休診	●
夜間救急診療 19:30～21:30	●	●	●	●	●	●	休診
完全予約制 9:30～12:30 身障者診療 13:30～16:30	●	休診	休診	●	休診	●	休診

お問い合わせ・診療のご予約は
☎087-851-1167 ホームページから
<http://www.418takamatu.com>

- 休日 歯科診療
- 夜間救急 歯科診療
- 身障者 歯科診療



要介護者のためのお口のチェックリスト



check! 虫歯や歯周病のチェック

- 歯に穴があいている。歯がかけている。
- 歯のつけねの部分が黒くなっている。
- 歯が痛い。熱いもの、冷たいものがしみる。
- 冠や詰め物がはずれている。
- 歯ぐきが赤く腫れている、出血している、膿がでている。
- 指でおしたり、かみ合わせると、歯がグラグラ動く。
- 口臭がひどい。

注意!

虫歯

歯周病

虫歯

黒くなっているところが虫歯です。虫歯を放置すると、歯に穴が空いたり痛みが出たりします。



歯周病

長期間、歯垢や歯石を放置すると歯肉が赤く腫れてきます。

check! 入れ歯の状態のチェック

- 入れ歯が軽く口を開けただけで落ちてくる。パカパカ動いている。
- 入れ歯が割れたり、歯が取れたりしている。ひびが入っている。
- 入れ歯が汚れている。
- 入れ歯の下の歯ぐきに傷が出来ている。触ると痛がる。
- パネのかかる歯がかけている。
- 入れ歯がなくてかみ合わせられない。
- 入れ歯の取り外しがうまくできない。

注意!

入れ歯の修理・作製
または取扱指導が
必要です。

入れ歯の破損(ひび割れ)



入れ歯が破損すると、かみにくくなります。

入れ歯の汚れ



入れ歯の汚れは、口臭や誤嚥性肺炎の原因になります。

入れ歯による傷



入れ歯が合っていないと粘膜に傷ができます。

check! お口の清潔状態チェック

- 麻痺した側のほっぺに食べ物が残ったままになっている。
- ベロ(舌)のう上に白いコケのようなものがこびりついている。
- 痂皮様の汚染物が見られる。

注意!

歯科衛生士による
専門的口腔ケアを
おすすめします。

食物残渣



歯と歯肉の間に食物残渣が残っている場合は、食後の歯みがき指導が必要です。食物残渣により口臭や感染症など様々な症状の原因になります。

舌苔



舌の表面に付着している白いコケのようなものを舌苔といいます。これは細菌とその代謝物でできています。

痂皮様の汚染物



長期にわたり開口状態を示すと、口腔内が乾燥し、痂皮様の汚染物が見られます。

check! 飲み込みのチェック

- 急に食べるのに時間がかかるようになった。
- 食べる量が減り、体重が減少した。
- ぶくぶくうがいがうまくできない。
- 最近、おせることが多くなった。食事の後のどがゴロゴロいう。
- 最近、発熱を繰り返している。

注意!

嚥下のチェック

誤嚥性肺炎の
可能性があります。

check! 全身疾患との関係チェック

- 血糖値のコントロールが難しくなった。

注意!

歯周病が原因となった
可能性があります。

このチェックリストは、要介護者のお口の問題を把握するためのものです。チェック項目がある場合は、かかりつけの歯科医院、もしくは高松市歯科医師会に連絡して専門的なチェックを受けましょう。(裏面参照)