

平成27年2月28日(土)まで実施

いつまでも自分の歯で噛める幸せを!

# 高松市成人歯科健診



平成26年4月1日現在 40・50・60・65・70・75歳の方の  
節目の無料健診です。

※歯科健診事業は高松市から委託されて高松市歯科医師会が行っています。詳しくは高松市歯科医師会に加入している医療機関でお聞きください。

**急に!!** 夜間・休日に歯のことで困ったら!!



## 高松市歯科救急医療センターへ ご連絡ください。

休日救急  
歯科診療

夜間救急  
歯科診療

障がい者  
歯科診療

お問い合わせ診療のご予約は

**☎087-851-1167**

診療内容・時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝
休日救急診療 9:00~12:00 13:00~16:00		休診	休診	休診	休診	休診	休診	○
夜間救急診療 19:30~22:00		○	○	○	○	○	○	休診
障がい者診療 9:30~12:30 13:30~16:30		○	休診	休診	○	休診	○	休診

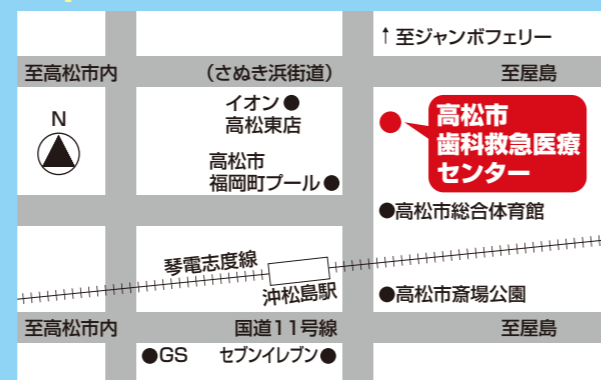
※気象警報、災害警報の発令中は休診になることもあります。受診の際はTELにて確認をしてください。※本事業は高松市の補助を受けて実施されています。○診療しています

### 公益社団法人 高松市歯科医師会からのインフォメーション

県内に住んでいる子供達の口腔内の健康状態を、平成25年度学校保健統計調査で見ると、むし歯、歯の汚れ、歯肉が悪く専門医の診断が必要とされた割合が全国平均を上回っています。また成人の方も、歯周病と深い関係があるといわれる糖尿病の受療率が、依然として深刻なことを考えると、口腔内の健康状態はあまり良くはないことが想像できます。むし歯や歯周病を予防するためには、小児期に適切な口腔ケアの習慣と好ましい食生活を身に付けることが大切です。それはメタボリック症候群の予防とともに、健康寿命の延伸にも繋がります。また、小児期から食べる機能を適切に維持し、生涯にわたり十分な栄養を自分の口から楽しく摂取できるように口腔内の機能を保持することは、全身の健康を保ち、より良い生活を営むうえでは不可欠です。そのため、高松市歯科医師会では公益社団法人として、各種の歯科健康診査などを行い、高松市の健康長寿社会実現に貢献しています。 会長 梅村 謙二

「もぐもぐだより」はホームページにも掲載中!  
バックナンバー (vol.1~29) もご覧いただけます。

<http://www.418takamatu.com/>



公益社団法人 **高松市歯科医師会**  
〒760-0066 高松市福岡町3-36-23

連絡先

**TEL: 087-851-1166**  
**FAX: 087-851-1120**

歯医者さんからのかわらばん  
今回は窒息事故の特集  
公益社団法人 高松市歯科医師会  
[もぐもぐだより 第30号] 2014年11月発行 年2回発行(6月・11月)  
[www.418takamatu.com](http://www.418takamatu.com)

# もぐもぐ だより vol.30

**危険**

窒息死が、交通事故死を上回る!

交通事故と窒息による死亡数の推移

年	交通事故 (人)	窒息 (人)
1995	15,147	7,104
1996	14,000	7,500
1997	13,000	7,800
1998	12,000	8,100
1999	11,000	8,400
2000	10,000	8,700
2001	9,000	9,000
2002	8,000	9,300
2003	7,500	9,600
2004	7,000	9,900
2005	6,500	10,200
2006	6,000	10,500
2007	5,500	10,800
2008	7,499	9,419

窒息による事故死亡数が交通事故死を超え、さらに増加傾向に!

逆転

(参考文献:厚生労働省、平成21年度「不慮の事故死亡統計」の概況、東京より引用改変)

もぐもぐだよりのバックナンバー (vol.1~29)

インターネットで配信中

かんたん検索!

<http://www.418takamatu.com/mogumogudayori/>

もぐもぐだより

検索

# 窒息について理解し事故を未然に防ぎましょう！

こんなところに窒息の危険が潜んでいます！

乳幼児、小児では、発達段階に  
あてない食事・食べ方が危険！

- 咀嚼、嚥下(飲み込み)機能の未熟
- 食事時の注意力散漫
- 口腔機能の発達に  
適さない食べ方、  
与え方、食品



高齢者では、認知症、食事時の状況、  
奥歯が無い事が関係しています！

- 摂食、嚥下(飲み込み)機能の加齢変化
- 認知機能が低下している場合
- 見守りなしで1人で  
食べる場合
- 奥歯の噛み合わせが  
無くなっている



歯科医からのアドバイス！

正しい食べ方を身に付けよう！



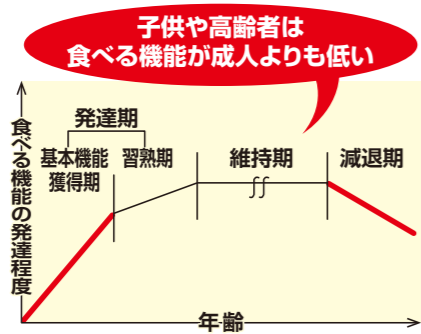
小児期に健全なセルフケア習慣  
をつけて将来の歯の喪失を防ぎ  
 ましょう！

(参考文献: 向井美恵. 歯科衛生士2013vol.37「その食べ方が窒息死を招く一今、子供と高齢者が危ない」より引用)

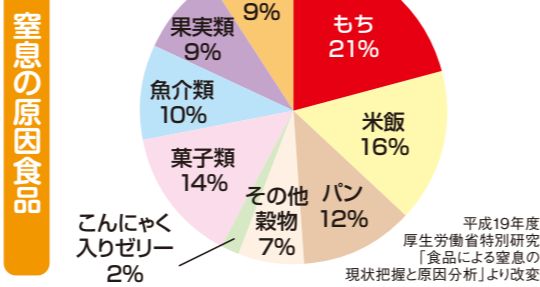
3つのリスク要因を知ろう！

## 1 人の要因

食べる機能の発達・減退

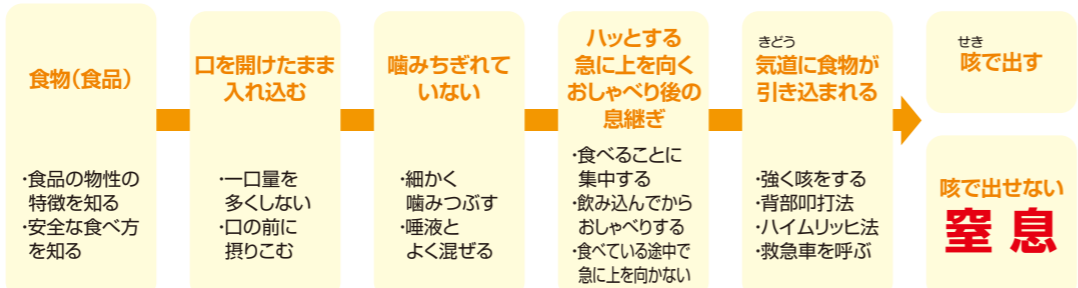


## 2 食品の要因



## 3 食べ方の問題

窒息しやすい食べ方



(日本歯科医師会HPより引用)

もし食べ物などが喉につまったら？

窒息時の対処法

### 乳児

#### 背部叩打法(はいぶこうだほう) 図1

- 救助者の片腕の上に乳児をうつぶせに乗せ、手のひらで乳児の顔を支えながら、頭部が低くなるような姿勢にして突き出す。
- もう一方の手の付け根で、背中の真ん中を異物が取れるか反応がなくなるまで強くたたく。



#### 注意点

乳児に対しては、腹部突き上げ法(ハイムリッヒ法)を行わない。  
反応がなくなった場合は、乳児に対する心肺蘇生法を開始する。

### 小児・成人

#### 腹部突き上げ法(ハイムリッヒ法) 図2

- 腕を後ろから抱えるように回す。
- 片手で握りこぶしを造り、その親指側を傷病者のへそより上でみぞおちの十分下方に当てる。
- その上をもう一方の手で握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げる。



※急に後ろにまわると相手が抵抗(ていこう)する場合がありますのでハイムリッヒ法を行う前に本人に了解(りょうかい)を取りましょう。

※ハイムリッヒ法などで助けた後は内臓損傷(ないぞうそんしょう)が有る場合がありますので内科受診を勧めましょう。

#### 背部叩打法(はいぶこうだほう) 図3

- ひざまずいて、傷病者を自分の方に向けて側臥位にする。
- 手の付け根で肩甲骨の間を力強く何度も連続してたたく。



#### 注意点

妊婦(明らかに下腹が大きい場合)や乳児に対しては、腹部突き上げ法は行わない。背部叩打法のみを行う。  
横になっている、あるいは座っている傷病者が自力で立ち上がれない場合は、背部叩打法を行う。  
腹部突き上げ法と背部叩打法の両方が実施可能な状況で、どちらか一方を行っても効果のない場合は、もう一方を試みる。

(福岡市消防局HP:「いざという時の応急手当」より一部改変)

窒息者を発見したらまず119番と異物除去!AEDは心肺停止の時です!

(公社)日本歯科医師会